

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 24.10.2022, Сандугач СОШ , шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
200	Макаронные изделия отварные 200/8	7,36	6,55	43,82	268,18
60	Котлеты рубленые из птицы п/ф 60	8	11	6	158
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		28,12	23,87	114,02	791,18
Итого стоимость завтрака					67,21
Обед					
50	Коржик молочный	3,15	5,75	33,8	190
250	Суп щи из свежей капусты с картофелем 250/10	1,7	5,6	8,4	91
280	Плов из отварной говядины 280				
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
60	Хлеб пшеничный витаминизированный 60	9	1,2	54	262,8
Итого за Обед		13,95	12,55	105,5	580,8
Итого за день		42,07	36,42	219,52	1 371,98
Итого стоимость обеда					74,15
Итого стоимость за день					141,36
